



**Programa Educativo
ASPEA - Lisboa**

2017/2018

**EDUCAÇÃO E SENSIBILIZAÇÃO AMBIENTAL
FORMAÇÃO
ATIVIDADES CIÊNCIA EXPERIMENTAL
AULAS VERDES**

ASPEA - ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE EDUCAÇÃO AMBIENTAL
www.aspea.org



O presente documento apresenta as diferentes propostas de atividades educativas e de sensibilização ambiental da ASPEA – Associação Portuguesa de Educação Ambiental.

A ASPEA tem núcleos em Bragança, Viseu, Açores, Aveiro, e sede em Lisboa.

As atividades propostas poderão ser executadas num raio de 25 Km da morada dos núcleos e sede. No caso de a ação ser desenvolvida a uma distância maior, o custo da atividade terá um acréscimo de 0.30 euros/Km.

EDUCAÇÃO E SENSIBILIZAÇÃO AMBIENTAL

Sessões de sensibilização ambiental através de uma aprendizagem colaborativa e prática. Todas as sessões têm uma duração de 45 ou 90 minutos e um custo de 30€ ou 40€/turma (inclui deslocação até ao centro escolar até 15 Km e materiais)

Oficina “Microplásticos, um problema sem fim à vista”

Sessão de sensibilização ambiental sob o problema dos microplásticos nos meios aquáticos através da visualização de diferentes amostras de resíduos e consequências ambientais destes. - todos os níveis de ensino, a partir do pré-escolar

Oficinas “Arte e ambiente”

Oficinas para exercitar diferentes técnicas na área das expressões recorrendo a materiais sem custos ou com custos reduzidos, de origem natural, ou a partir de resíduos, numa perspetiva de Educação Ambiental. - todos os níveis de ensino, a partir do pré-escolar

Oficina “Consumidor responsável”

Sessão de sensibilização ambiental sob os nossos hábitos de consumo e o seu impacto no ambiente de forma a criar o nosso próprio decálogo do “consumidor responsável”. - todos os níveis de ensino, a partir do pré-escolar

Workshop “Conhece e valoriza as alterações climáticas”

Atividade teórico-prática onde aprenderemos que são as alterações climáticas e como estão relacionadas com o consumo de energia, a mobilidade ou até através da nossa dieta. – 2º e 3º ciclos do EB e ESecundário

Oficina “As energias renováveis em Portugal”

Sessão de sensibilização ambiental sob as consequências ambientais do uso das energias não renováveis e um passeio através das energias renováveis utilizadas em Portugal. - todos os níveis de ensino, a partir do pré-escolar

Outros

Apoio na organização de ações de sensibilização ambiental nos centros educativos.

Apoio na participação em eventos (seminários, conferências, etc.) na área da educação ambiental a nível nacional e internacional.

Celebração de efemérides.

FORMAÇÃO

Curso de Monitor de Educação Ambiental

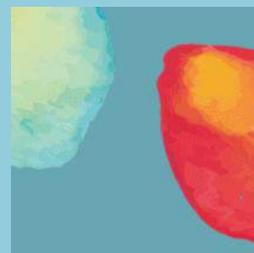
Formação – 10 horas /módulo

Objetivos: Refletir sobre a problemática ambiental, sobre os grandes desafios atuais, e sobre o papel da educação ambiental na sociedade; Conhecer e compreender os conteúdos, metodologias, recursos e tendências da educação ambiental, nos seus diferentes âmbitos de aplicação; Capacitar para o desenvolvimento de estratégias metodológicas de Educação Ambiental;

Formação de Professores “Aprender fora de portas”

Formação acreditada – 25 horas

Objetivos: Partilhar experiências e reflexões sobre questões relacionadas com a Educação Ambiental para a Sustentabilidade; Promover experiências de aprendizagem ativa em temas transversais; Refletir sobre as implicações pedagógicas de estratégias de ensino-aprendizagem dentro e fora da sala de aula; Alargar o conhecimento sobre as questões sócio ambientais atuais; Realçar o papel das instituições, das empresas, das ONGs e da sociedade civil nas políticas locais.



ATIVIDADES CIÊNCIA EXPERIMENTAL – 1º Ciclo



Atividades que promovem a Educação Científica através de uma aprendizagem colaborativa , experimental e prática. Todas as sessões tem uma duração de 60 minutos e um custo de 35€/turma com nº não superior a 20 alunos (inclui deslocação até ao centro escolar até 15Km do núcleo e materiais) - pré-escolar e 1º ciclo

Que material é este?

Identificação e descrição dos materiais do cotidiano através do seu comportamento, propriedades e características

Que parte da planta é que eu vou comer?

Descrição da morfologia e das características das plantas, através do exercício de reflexão e testagem sobre as partes comestíveis de cada planta

A biodiversidade: Observação da manta morta do nosso jardim

Introdução ao conceito de biodiversidade e da sua importância, através da exploração de uma amostra de manta morta.

Por que bate o coração?

Através da observação de um coração, vamos descobrir as partes do coração e o seu funcionamento

Celularte: conhecemos as células através da arte

Vamos desenhar uma célula e depois realizar observação de células ao microscópio

Construção de ninhos artificiais e refúgios para insetos

Construção de ninhos e refúgios para o jardim do centro educativo.

Construção de um circuito elétrico

Identificação dos componentes de um circuito elétrico e construção de um circuito elétrico simples. Sensibilização face à poupança energética.

Simulação de uma erupção vulcânica

Caracterização do vulcanismo insular em Portugal e simulação da erupção de um vulcão.

À descoberta dos sentidos

Atividade de descoberta e caracterização de substâncias através dos sentidos: o tato, o paladar, o olfato, a visão e a audição

AULAS VERDES NO PARQUE FLORESTAL DE MONSANTO



Aulas de campo é um programa destinado a complementar a formação escolar preparatória.

Com este programa a ASPEA ambiciona ligar a Teoria à Prática transmitindo aos formandos competências na área da Biologia, Geologia, História, Educação Ambiental e Física.

Descrição

As aulas de campo desenvolvem-se através de passeios interpretativos pelo **Parque Florestal de Monsanto**, onde os alunos são incentivados a usar os 5 sentidos para conhecer os tipos de vegetação e fauna existentes, relacionando sempre com o ecossistema a que pertencem e aprendendo os comportamentos adequados à proteção e à fruição dos espaços naturais.

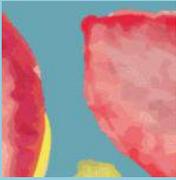
Outros temas abordados serão a pedido do docente, podendo tornar a caminhada mais lúdica, ou física se necessário. Também podem ser organizados jogos tradicionais, caça ao tesouro e jogos de sensibilização ambiental.

Custo da atividade e recomendações

As ações podem ser de meio-dia (3h) ou dia inteiro (2,5h + 2,5h), variando o seu valor respetivamente entre 4€ e 6€ por criança. A escola deve providenciar seguro e transporte para o local.

As crianças e professores devem trazer calçado confortável para terreno e roupa adequada para a estação, sendo indispensável boné e uma garrafa de água.

Sugere-se que cada criança transporte o seu lanche para após a caminhada.



OUTROS PROJETOS

Projeto Rios

O Projeto Rios é um projeto que visa a participação social na conservação dos espaços fluviais. Com uma postura inovadora de voluntariado ambiental, o Projeto Rios implementa iniciativas no âmbito da responsabilidade socio-ambiental, da gestão dos recursos naturais, dos resíduos e da biodiversidade relacionadas com a gestão da água, para além de promover a educação, a consciencialização e o envolvimento ativo da comunidade, escolar e alargada, para a importância e valorização do ambiente através da adoção de um troço de 500m de um rio ou ribeira.

Atualmente estão envolvidas na implementação do Projeto Rios no território nacional diversas entidades e instituições (câmaras municipais, juntas de freguesia, escolas, associações, organizações não-governamentais, institutos e centros de investigação), empresas e a população em geral.

Projeto Vamos Cuidar do Planeta!

A ASPEA é a entidade coordenadora em Portugal do projeto Vamos Cuidar do Planeta!. Trata-se de um projeto europeu no qual os jovens estudam as causas e consequências de um problema ambiental local e depois, organizam uma ação para diminuir ou eliminar o problema. Após a organização da ação, o projeto é divulgado a nível escolar, nacional e europeu através de conferências. Em 2018 ASPEA organizará a III Conferência Europeia em Portugal, estando prevista a participação de 100 alunos e professores de, pelo menos, 10 países da Europa. Neste encontro, dá-se prioridade ao diálogo entre os jovens e os decisores políticos.

Agência Jovem de Notícias

A Agência Jovem de Notícias Ambientais (AJNA) é uma iniciativa colaborativa da ASPEA em parceria com a associação Viração Educomunicação. Pretende-se uma articulação entre grupos jovens de Portugal para produzirem e disseminarem informação de interesse comunitário sobre temáticas ambientais, utilizando os princípios e técnicas da edu-comunicação, do jornalismo social, comunitário e colaborativo.

Quinta Ecológica da Moita

A Quinta Ecológica da Moita surge a partir de um protocolo de parceria entre a Santa Casa da Misericórdia de Aveiro (SCMA) e ASPEA, com vista à dinamização de atividades de Educação Ambiental na Mata da Moita (Aveiro), suportado por um programa anual de atividades, e ainda contemplando ações no âmbito da limpeza e manutenção de espaços, elaboração de trilhos na natureza, dinamização de aulas na natureza, hortas, apiário pedagógico e ainda um parque de merendas.

CONTACTOS



ASPEA – Associação Portuguesa de Educação Ambiental

**SEDE - Centro Associativo do Calhau. Parque Florestal de
Monsanto
500-001 Lisboa**

www.aspea.org
aspea@aspea.org 217724827

Equipa:

Fátima Matos Almeida – fma.aspea@netcabo.pt
Laura González Munera – laura.gonzalez@aspea.org

E MAIS

Actividades:

- caminhadas
- actividades ambientais e de sustentabilidade
- actividades de ar livre
- oficinas de expressão artística
- lazer activo
- jogos de grupo
- jogos na natureza

Informações Gerais:

Para quem? Campos de Férias dedicados a crianças e jovens entre os 5 e 15 anos.

Onde? Centro Associativo do Calhau – Parque Florestal de Monsanto.

Come chegar? A partir de Sete Rios, autocarro 727.

Quando? dias úteis, entre 15 e 29 de Julho, das 09:30 às 18:00.

Férias no Calhau



Informações:

43044109
217724827
aspea@aspea.org

Organização: ASPEA – Associação Portuguesa de Educação Ambiental

Aulas Verdes

Parque Florestal de Monsanto





Reutilização Criativa
Arte e Ambiente

Natal ecológico





Reutilização criativa, ideias simples feitas com imaginação, dentro do espírito natalício.

Uma decoração, uma prenda única, original, feita com amor e a pensar no ambiente.

Traga as suas ideias e venha conhecer as nossas!

Preço: 10 € (5€ associados da ASPEA)

Contacto: 217724827
aspea@aspea.org



