



Regulamento

OP Lisboa nos Trilhos de Monsanto

Esta iniciativa inserida nas Comemorações dos 10 anos do Orçamento Participativo de Lisboa, tem como objectivo a promoção dos Trilhos de Monsanto, um projecto vencedor do OP Lisboa que promove a actividade física ao ar livre por trilhos devidamente assinalados no Parque Florestal de Monsanto, o pulmão verde da cidade de Lisboa.

É uma iniciativa informal, sem carácter competitivo e de cariz familiar, que consiste na realização de várias actividades.

- **Treino de Corrida com diferentes níveis** (Iniciação/Intermédio e Avançado) pelos Trilhos de Monsanto apoiados por guias (Associação Portugal Running e Tartarugas Solidárias). A duração será aproximadamente de 1h a 1h30min e terá as seguintes distâncias:
 - Iniciação - cerca de 8km a 10 km
 - Intermédio - cerca de 10km a a 12 km
 - Avançado - cerca de 12km a 15 km
- **Caminhada pela Biodiversidade** - 5km (Espaço Monsanto) (máximo 25 participantes)
Percurso pedestre comentado, que tem o seu início e fim no Parque Recreativo do Calhau. Destina-se a todas as pessoas que tenham gosto em fazer percursos pedestres pela Natureza, bem como adquirir maior conhecimento da vida na floresta.
O percurso terá alguns pontos de observação e conteúdos relacionados com a história, a geologia, a fauna e flora do Parque Florestal de Monsanto.
- **Passeio pedestre pelo parque Florestal de Monsanto com identificação de plantas comestíveis** (ASPEA) (máximo 25 participantes)
Percurso interpretativo que aborda, para além das plantas comestíveis e os seus usos, temas da história, geologia e botânica que caracterizam o Parque Florestal de Monsanto. Com Início no montado do Calhau subimos a um antigo moinho, testemunho do passado cerealífero e contemplamos a nossa rota. Seguimos o caminho da água, pontuado pelo Aqueduto das Aguas Livres, chegando depois a uma antiga pedreira de calcário, que faz prova de ali ter existido mar.
- **Iniciação ao Tiro com Arco** - (sem inscrição)

Público-alvo: todas as pessoas interessadas

Data e horário: 29 de Outubro 2017/ 09h30-13h00
Não esquecer roupa e calçado confortável e água.

Organização

É organizada pela Câmara Municipal de Lisboa com a parceira com a Associação Portugal Running, Tartarugas Solidárias e a ASPEA – Associação Portuguesa de Educação Ambiental.

Descrição/percurso

A zona de merendas do parque do Calhau será o ponto de encontro/partida/chegada, onde se vão realizar algumas atividades promovidas pelos parceiros do evento.

Inscrições

As inscrições são gratuitas e realizadas on-line através de formulário próprio no portal www.lisboaparticipa.pt até dia 26/10/2017. Para os passeios com inscrições limitadas serão aceites apenas as 1^{as} 25 inscrições para cada actividade. Será enviado email a confirmar se a sua participação/inscrição foi aceite.

Kit do participante

O Kit do participante é composto por uma mochila, t-shirt e ofertas diversas dos parceiros do evento. O stock de tamanhos é distribuído mediante a disponibilidade. Para receber o kit, é necessário realizar a inscrição no formulário.

Entrega dos Kits

- a) O Kit do participante será entregue no local da partida a partir das 9h30
- b) Documentos necessários para a recolha de Kit do participante: Documento de identificação

Aceitações

Ao se inscreverem, todos os participantes aceitam o presente regulamento e, em caso de dúvida ou de uma situação não contemplada no mesmo, devem informar a organização.

Termo de responsabilidade

Ao inscreverem-se, todos os participantes declararam estar de acordo com o seguinte termo de responsabilidade:

- a) Li e estou de acordo com o regulamento do evento
- b) Estou ciente do meu estado de saúde e de estar física e psicologicamente capacitado para participar.
- c) Assumo que me absterei de participar se as minhas condições de saúde se alterarem após a inscrição.
- d) Estou ciente do teor da apólice de seguro em vigor e li as especificações da mesma, constantes no regulamento da prova.
- e) Ao participar autorizo, gratuita e incondicionalmente, que a CMLisboa e os parceiros do evento utilizem a minha imagem. Através deste instrumento, cedo todos os direitos de utilização da minha imagem, tal como captada em fotografias e filmagens que terão lugar durante a realização das provas, renunciando ao recebimento de qualquer quantia que venha a ser auferida com a sua divulgação em peças comunicacionais de apoio.
- f) Participo de livre e espontânea vontade, isentando os organizadores, parceiros, diretores, colaboradores e outras empresas ligadas à organização do evento de qualquer responsabilidade resultante da minha participação, antes, durante e depois da mesma (por ex. perda de objetos pessoais por roubo ou por outras circunstâncias).

Tratamento de dados

Os dados serão processados automaticamente, nos termos aprovados pela Comissão Nacional de Proteção de Dados, pela organização do evento, entidade responsável pelos dados, destinando-se a ações de marketing e sempre em conformidade com o prescrito na lei nº 67/98 de 26 de Outubro de 1998. É garantido aos participantes, nos termos da mesma lei, o acesso aos seus dados, podendo solicitar por escrito junto da organização a sua atualização, correção ou eliminação.

Caso o participante não queira que os seus dados sejam usados, é-lhe concedida a hipótese de não autorizar a cedência dos mesmos, devendo para tal selecionar essa opção disponibilizada no formulário de inscrição.

Seguros

Os participantes devem reunir condições de saúde necessárias à prática desportiva. Após a inscrição assumem que se sentem física e psicologicamente preparados para o esforço físico inerente à prova em que irão participar.

Todos os participantes, sem exceção, devem reunir as condições de saúde necessárias à prática desportiva, isentando de quaisquer responsabilidades a organização da prova, seus parceiros, apoiantes e órgãos públicos envolvidos.

A organização da prova assegura aos inscritos um seguro de acidentes pessoais, conforme previsto no D.L. 10/2009 (Seguro Desportivo) com um capital de morte ou invalidez de 27.087€, despesas de tratamento até 4.335€ e despesas de funeral até 2.167€.

Cedências dos direitos de imagem

O participante, ao proceder à inscrição, autoriza, de forma gratuita e incondicional, a cedência à CMLisboa e aos seus parceiros do evento, os direitos de utilização da sua imagem tal como captada nas filmagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.

A organização reserva-se ao direito de utilizar a base de dados com elementos preenchidos pelos participantes nas suas ações de promoção.

Condições de Participação

A participação nesta iniciativa está aberta a todos os interessados, sem distinção de nacionalidade ou sexo, desde que estejam devidamente inscritos.

Política do cancelamento do evento

O cancelamento do evento pode ocorrer devido a fatores externos à organização: catástrofes naturais, greves, manifestações, impossibilidade de usar as vias de circulação de trânsito, impossibilidade de usar telecomunicações, restrições do governo, nova legislação.