

## EDUCAÇÃO AMBIENTAL na PAISAGEM PROTEGIDA DA ARRIBA FÓSSIL DA COSTA DA CAPARICA



Em parceria com o Instituto da Conservação da Natureza [ICN], a ASPEA elaborou um programa de visitas temáticas à Paisagem Protegida da Arriba Fóssil da Costa da Caparica [PPAFCC], as *Percursos Interpretativos*.

A sensibilização dos participantes para os valores naturais e culturais desta região e para o impacto da actividade humana, são os objectivos destas aulas de campo, que realçam a importância da participação de todos na conservação deste espaço natural.



O Centro Interpretativo da Mata dos Medos [CIMM] é o ponto de partida destas actividades. Localiza-se junto à estrada florestal, antes do desvio para a Fonte da Telha e está vocacionado para a Educação Ambiental. Esta estrutura está dotada de pequeno auditório, zona de exposição permanente, uma sala polivalente e uma área de atendimento.

## REBOLAR NAS DUNAS

Partindo do CIMM vamos à descoberta da praia da Fonte da Telha. Observar, cheirar, ouvir e realizar experiências são algumas das actividades deste divertido percurso interpretativo.

A praia da Fonte da Telha é uma zona com forte pressão urbanística, onde nem sempre se conjugam

da melhor forma os valores naturais, culturais e sociais da região, resultando num aspecto desordenado e pouco convidativo à primeira vista. Apenas um olhar mais atento poderá perceber que aí é possível encontrar um ecossistema de grande valor ecológico – as dunas.



Os ecossistemas dunares são locais muito sensíveis devido à permanente exposição aos processos naturais de erosão provocados pelo vento, pela chuva e pelo mar.

Iremos perceber como se formam as dunas e porque são importantes, mas também tentar descobrir as plantas e animais que aí vivem. Brincar e molhar os pés!



## **PERCURSO NA MATA DOS MEDOS**

Na Mata dos Medos iremos à descoberta das formas e cores desta Reserva Botânica. Sentir o cheiro do rosmaninho e do tomilho e ouvir em silêncio o som do mar, das aves e do vento a bater nos pinheiros e na aroeira. Vamos observar a particularidade desta Mata e aprender a reconhecer algumas espécies de flora: o pinheiro, a sabina-da-praia, a aroeira, entre outras. Com alguma paciência e atenção poderemos observar algumas aves, e perceber como todas estas formas de vida subsistem numa área de forte pressão urbanística.



Os percursos interpretativos têm a duração de 2 horas. Iniciam-se com uma apresentação geral da Área Protegida e do tema que será abordado (dunas, arriba fóssil, Mata dos Medos) seguindo-se um passeio interpretativo cheio de jogos e actividades com o objectivo principal de despertar os participantes para uma outra maneira de olhar os diversos ecossistemas, aspectos culturais ou sociais desta área.

As visitas são realizadas com um mínimo de 15 alunos e um máximo de 30, devem ser acompanhados por, pelo menos, um responsável.

Podem participar nestas actividades jovens desde os 8 aos 80 anos, desde que tragam boa disposição!

O preço das visitas é de 5,00 Euros por pessoa.

As inscrições já estão abertas!

Para mais informações contacte

ASPEA: 217 724 827, [aspea@aspea.org](mailto:aspea@aspea.org)

Centro de Interpretação da Mata dos Medos: 21 296 26 40

