

®

MOVIMENTO VERDE ALFACINHA

UMA NOVA COR PARA O PLANETA





MOVIMENTO
VERDE
ALFACINHA
UMA NOVA COR PARA O PLANETA

A MISSÃO

Criar um Movimento **Eco lógico** tendo como base um valor comum, ou melhor, uma cor comum, uma cor que desperte consciências, uma cor em prol da qual vários eventos vão apoiar diversas causas apelando para uma mudança sustentável nas suas várias vertentes – Ambiental, Económica, Social e Cultural e promovendo os 3R's – Reduzir, Reutilizar e Reciclar.

Vamos criar e registar um novo pantone. Vai ser Verde, mas um verde diferente, um verde em constante movimento, um verde imparável, o Movimento Verde! É esta a cor que queremos para o nosso mundo! É esta a cor que queremos para o planeta!

®

MOVIMENTO
VERDE
ALFACINHA
UMA NOVA COR PARA O PLANETA

QUEM?

A GINGKO é por excelência a revista do equilíbrio e da sustentabilidade pessoal, profissional e ambiental.

Positiva, inspiradora e com objectivos que passam por criar, inovar e acrescentar valor, tem desafiado o leitor a fazer parte de um mundo melhor para todos. Todos os meses.

PORQUÊ?

Porque queremos que a mensagem saia do papel e queremos partilhar um estilo de vida mais saudável e sustentável. A GINGKO é, há três anos, co-organizadora e media partner do Green Fest, o maior evento de sustentabilidade do país.

Em 2011 comemora-se o Ano Internacional das Florestas, da Juventude e do Voluntariado, três pilares fundamentais para a sustentabilidade. A GINGKO junta-se à festa e com um evento que dá o pontapé de saída ao Movimento Verde que percorrerá o país de Norte a Sul.



MOVIMENTO
VERDE
ALFACINHA
UMA NOVA COR PARA O PLANETA

COMO?

Numa co-produção com a CML , o primeiro Movimento Verde será Verde Alfacinha!

O Movimento Verde Alfacinha vai desafiar a Descobrir, Sentir, Conhecer, Provar, Tocar, Jogar, Ver, Mover... consciencializar para a mudança.

Espectáculos, Exposições, Animação, Workshops, Teatro, Tertúlias, Acções de Reciclagem, experiências saudáveis como o loga e a experimentação de Energias e Transportes Alternativos são o mote deste evento.

Lisboa estará em festa pelo ambiente e os lisboetas são os protagonistas



MOVIMENTO
VERDE
ALFACINHA
UMA NOVA COR PARA O PLANETA

QUANDO?

O Movimento Verde Alfacinha realizar-se-á de 13 a 15 de Maio.

Maio é primavera, é o mês das flores, do coração e das famílias. Com datas tão importantes como os dias Mundiais da Energia e da Biodiversidade Lisboa tem mais um motivo para celebrar - o Movimento Verde Alfacinha!

ONDE?

No Corredor Verde de Lisboa. Recuperado pela CML, este pulmão da cidade contribui para a sua estabilidade física e sustentabilidade ecológica, fazendo a ligação entre a Praça dos Restauradores e o Parque Florestal de Monsanto com 6,5 quilómetros de espaços verdes, percursos pedonais, ciclovias e esplanadas.

O Movimento Verde Alfacinha promete animar a Av. Da Liberdade, o Jardim Amália Rodrigues, o Parque Eduardo VII, os Jardins de Campolide e o Parque de Monsanto.



MOVIMENTO
VERDE
ALFACINHA
UMA NOVA COR PARA O PLANETA



VIVER A CIDADE

Promover a produção cultural é determinante para o desenvolvimento sustentável de qualquer cidade;

Através de intervenção urbana das mais variadas áreas de expressão artística Lisboa terá exposições, performances e *happenings* que promovem a interacção com a cidade e quem a habita;

Durante os dias do evento vão estar patentes diversas exposições sobre temas de Sustentabilidade e Ambiente.

A Avenida da Liberdade vai estar literalmente de verde!

®

MOVIMENTO
VERDE
ALFACINHA
UMA NOVA COR PARA O PLANETA



CORPO & ALMA

É possível viver em equilíbrio com a natureza no centro da cidade!

Acorde cedo e comece o dia com uma aula de Ioga do riso, Tai Chi ou Chi Kung no jardim!

Técnicas que aliviam a tensão e o stress, e são uma excelente prática preventiva na saúde, na qualidade de vida e até no processo de envelhecimento.

Traga também os mais novos.

Porque Rir e descontraír são um bom remédio!

®

MOVIMENTO
VERDE
ALFACINHA
UMA NOVA COR PARA O PLANETA



SONS NO JARDIM

Num ambiente de plena harmonia entre a natureza e as notas musicais vamos convocar a cidade aos seus jardins e promover a cultura, ambiente e bem-estar.

Jazz

Ópera

Fado

Dj's

Poufs, deck-chairs e mantas esperam por si.

®

MOVIMENTO
VERDE
ALFACINHA
UMA NOVA COR PARA O PLANETA



FAMÍLIA

O convívio familiar requer tempo e a criatividade pode dar lugar a muitos divertimentos que cativem adultos e crianças.

Contribuir para o desenvolvimento da consciência ambiental das crianças, enquanto principais actores sociais no futuro, ensinando-as a respeitar, a conservar, a proteger, a valorizar, a viver e a sentir o meio ambiente.

Workshops de reciclagem de materiais – com o conceito de Eco Design nascem obras de arte e uma nova geração de objectos que dão segunda vida a materiais condenados ao lixo;

Visita ao CRAS (Centro de Recuperação de Animais Silvestres) e participação na libertação de uma ave



MOVIMENTO
VERDE
ALFACINHA
UMA NOVA COR PARA O PLANETA



JOVENS ALFACINHAS

Viver experiências na cidade!

Teatro para a Mudança - O primeiro teatro em Portugal dedicado à sensibilização das pessoas e das organizações para o desenvolvimento sustentável.

Cientistas de pé – Grupo formado por 7 Cientistas das mais diversas áreas. O grupo venceu o prémio Ideias Verdes 2010.

Uma abordagem científica sobre os problemas do Sr. Consumo, da Dona Biodiversidade ou do Sr. Lixo. Temas que agitam a nossa existência com muito humor à mistura.

®

MOVIMENTO
VERDE
ALFACINHA
UMA NOVA COR PARA O PLANETA



UMA CASA MAIS VERDE

Queremos que todos tenham uma “Home Green Home”.

Vamos mostrar a quem nos visita que é possível ter mais verde dentro de casa e encontrar novos hobbies!

Workshop de jardinagem - Que plantas posso ter em casa? Que cuidados devo dar a essas plantas? Vamos ajudar a criar um pequeno jardim em casa.

Workshop “mini-horta em casa” – aprender a cultivar para usufruir de uma alimentação mais sustentável e mais saudável.



MOVIMENTO
VERDE
ALFACINHA
UMA NOVA COR PARA O PLANETA



SABORES DA TERRA

No evento Verde Alfacinha vai poder encontrar um mini-mercado biológico com produtores sustentáveis que trazem à cidade os produtos que nos fazem e sabem bem.

Jantar Menu Km Zero - Saudável, fresco e apetitoso, um jantar confeccionado com alimentos próximos de si, com mínimo impacto no ambiente, acompanhado por (mais) dicas de preparação e aquisição de alimentos.

Workshop de cozinha saudável – Com um chef especialista em cozinha saudável que vai partilhar receitas com ingredientes amigos da saúde e do ambiente.

®

MOVIMENTO
VERDE
ALFACINHA
UMA NOVA COR PARA O PLANETA



LER, APRENDER PARTICIPAR E PARTILHAR

Ao longo do evento vamos ter uma Biblioteca Verde, com livros para requisitar.

Tertúlia “Eu Mudei”- Convidámos três pessoas a partilhar as suas incríveis experiências de mudança de vida. Uma conversa descontraída entre elas e os convidados e a prova de que a vida é um processo desalinhado e surpreendente. Afinal, quando tudo parece perdido, o futuro permanece.

Tertúlia “Quanto contribuímos para o aquecimento global?”
Cada habitante da terra liberta em média 7 toneladas/ano de gás carbónico. Para compensar os efeitos dessa emissão, seria preciso plantar 38,9 árvores.
Vamos desafiar os Lisboaetas a pensar o que podem fazer para minimizar a pegada ecológica.

®

MOVIMENTO
VERDE
ALFACINHA
UMA NOVA COR PARA O PLANETA



MOBILIDADE CONSCIENTE

Vamos promover a utilização de transportes públicos e veículos amigos do ambiente

Em toda a comunicação, será dado destaque aos transportes públicos que nos levam ao Festival;

Queremos oferecer a possibilidade de os visitantes experimentarem veículos alternativos - *segways, trotinetas e skates* eléctricos;

Queremos também que utilizem bicicletas para um passeio no jardim ou na cidade – promovendo os actuais circuitos de ciclovias. Vamos ensinar quem não sabe andar!

Vamos convidar os Lisboaetas a percorrer o Corredor Verde num passeio liderado pelo Arquitecto Ribeiro Telles e pelo Vereador Sá Fernandes – uma oportunidade única de ver Lisboa com outros olhos!



MOVIMENTO
VERDE
ALFACINHA
UMA NOVA COR PARA O PLANETA



ALFACINHA SOLIDÁRIA

Acreditamos que ao integrar preocupações sociais e ambientais aos eventos que organizamos, estamos a contribuir para uma sociedade mais justa e sustentável. Assim, o Movimento Verde Alfacinha terá uma forte componente de responsabilidade social, em parceria com entidades e iniciativas que dão mais valor às pessoas e ao meio envolvente.

EVENTOS QUE ACREDITAM... TÊM MAIS VALOR.



SER UM PARCEIRO VERDE

O Movimento Verde pretende difundir projectos relevantes e inovadores na área da Sustentabilidade e Ambiente dando também oportunidade a novos talentos, que podem encontrar neste evento uma forma privilegiada para apresentar e promover os seus projectos.

Os parceiros são também determinantes para a produção e realização do evento que será maioritariamente assegurada por colaboradores voluntários que se associam a uma causa de todos e para o bem de todos;

ASSEGURAMOS:

- Associação a um evento *green*, que celebra o Ano Internacional das Florestas;
- Exposição da marca com toda a visibilidade no coração de Lisboa;
- Plano de comunicação integrado (imprensa, internet, rádio, flyers, Mupis e cartazes, street Mkt e outros suportes);
- Associação a um evento de cariz solidário.



MOVIMENTO
VERDE
ALFACINHA
UMA NOVA COR PARA O PLANETA

Trazemos à nossa festa Activistas, Artistas Plásticos, Actores, Cientistas, Voluntários... gente que a brincar fala de coisas sérias e que se junta a um movimento imparável pelo bem colectivo, para aprender mais, para conservar e impulsionar o desenvolvimento do consumo eco-friendly, para mudar hábitos e comportamentos

Cada vez mais e mais pessoas reciclam, preservam, optam por produtos orgânicos e acreditam na relação virtuosa entre poupar dinheiro, melhorar a qualidade de vida e ajudar o meio ambiente.

Os governos tem responsabilidade e um papel a desempenhar mas a grande oportunidade é a de que cada um de nós faça parte da resolução dos problemas.

O futuro fazemos hoje.

Bem-vindo ao Movimento Verde Alfacinha.

®

MOVIMENTO
VERDE
ALFACINHA
UMA NOVA COR PARA O PLANETA



GINGKO 
lisboa